

Las mujeres y los Juegos Olímpicos

Un recorrido histórico

Las mujeres y los Juegos Olímpicos	1
Introducción	1
Las Olas de Participación	2
3.1 Primera Ola: 1900-1936. El deporte como un club de hombres	3
3.1.1 La lucha por la participación de las mujeres	3
3.1.2 Participación de América Latina	9
3.2 Segunda Ola: 1948-1972. El avance paulatino de las mujeres	9
3.2.1 Logros muy lentos	9
3.2.2 Variedad de disciplinas	11
3.2.3 La Participación de América Latina	13
3.3 Tercera Ola: 1976-2016. Alineamiento a la agenda internacional	14
3.3.1 La década de la Mujer: 1976 a 1988	14
3.3.2 Variedad de disciplinas: 1976-1988	15
3.3.3 El despegue de la Mujer: 1992-2016	16
3.3.4 Variedad de disciplinas: 1992-2016	17
3.3.5 La Participación de América Latina	18
3.4. Cuando hay que demostrar el género	19
3.5. La importancia de la Geografía en la participación	21

Introducción

Durante los Juegos Olímpicos de Río 2016, **GROW - Género y Trabajo** junto con Taluana Wenceslau y Barbara Duhau, llevó a cabo un **Observatorio de Género** con el objetivo de identificar cómo los medios latinoamericanos representaron a las mujeres durante dicho evento deportivo.

Se desarrollaron tres actividades principales:

1. La elaboración de una **radiografía** sobre la participación de las mujeres latinoamericanas en los Juegos Olímpicos 2016.
2. La apertura de un canal para recibimiento de **denuncias y reclamos** sobre la representación de las mujeres en la cobertura de los medios latinoamericanos durante el desarrollo de los JJOO 2016.
3. El **monitoreo** sistemático y detallado de la representación de las atletas y equipos femeninos en los medios latinoamericanos durante 1 día específico en 7 países de la región.

Los resultados de las dos primeras actividades pueden encontrarse en el sitio web creado para esa ocasión: <http://www.juegosolimpicosygenero.com/>

Además del monitoreo, que se compartirá en las próximas semanas, se realizaron otros análisis, que buscan entender la dinámica compleja entre mujeres y deportes.

En este capítulo del informe se hace un recorrido de la historia de las mujeres en los Juegos Olímpicos, tomando como fuente los datos facilitados por el Comité Olímpico Internacional desde los primeros juegos modernos en 1896 hasta el 2016. Se hizo especial hincapié en la participación y evolución de las deportistas latinoamericanas.

En los próximos capítulos se abordarán las siguientes temáticas:

- Análisis de los países cuyas mujeres deportistas han ganado más medallas que sus pares masculinos;
- Análisis de los medios de comunicación latinoamericanos durante los JJOO de 2016.
- Recomendaciones para otros eventos deportivos, tanto para los medios de comunicación como para otros actores, con el objetivo de promover un deporte más igualitario.

Las Olas de Participación

La historia de la mujer en la participación de los Juegos Olímpicos no es camino llano, sino una lucha constante y sostenida por la apropiación de espacios prohibidos para las mujeres.

En este recorrido identificamos tres momentos claves:

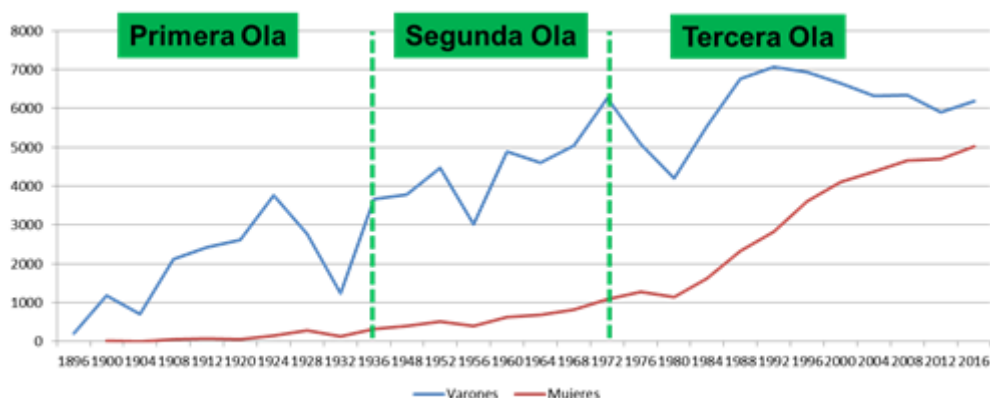
- 1900-1936: El deporte como club de hombres
- 1948-1972: El avance lento, pero sostenido
- 1976-2016: Sumarse a la agenda internacional

La característica principal del primer período, que hemos llamado “Primera Ola”, ha sido la lucha de las mujeres para lograr la aceptación de su participación dentro de los JJOO. El segundo período, o “Segunda Ola”, de 1948-1972, mostró un crecimiento lento y paulatino, relacionado tanto a la inclusión de nuevas disciplinas como al aumento de países con mujeres en sus delegaciones. Además comienza la necesidad de corroborar el “nivel” de

feminidad de algunas de las atletas.

“La verificación de sexo, combinada con la segregación por sexos en el deporte, reconoce dos valores: primero, que las mujeres deben de estar subordinadas a los hombres; y, segundo, que la barrera o límite de género sostenido por el examen, protege el nivel de juego en el deporte femenino” . Miranda González¹

Ilustración 1-Participación de varones y mujeres en los JJOO



En la “tercera ola”, de 1976 a 2016, el Comité Olímpico Internacional (COI) se alinea a la agenda internacional. En este período se observa el mayor crecimiento, relacionado tanto a la inclusión de más disciplinas para mujeres, como al mayor número de países competidores, alcanzando finalmente las mujeres una representación del 45% en Río de Janeiro 2016.

3.1 Primera Ola: 1900-1936. El deporte como un club de hombres

3.1.1 La lucha por la participación de las mujeres

El mundo de los deportes ha sido históricamente asociado a la acción, la potencia, la velocidad, la competencia y la fortaleza; todas cualidades asociadas a su vez a la masculinidad. Por oposición, la delicadeza, la sumisión, la debilidad física, la emocionalidad, el poco compañerismo y la maternidad como destino natural, son los valores que responden al estereotipo de feminidad tradicional. Estos valores funcionan como opuestos y binarios, dando lugar a la primera tensión entre deporte y mujer.

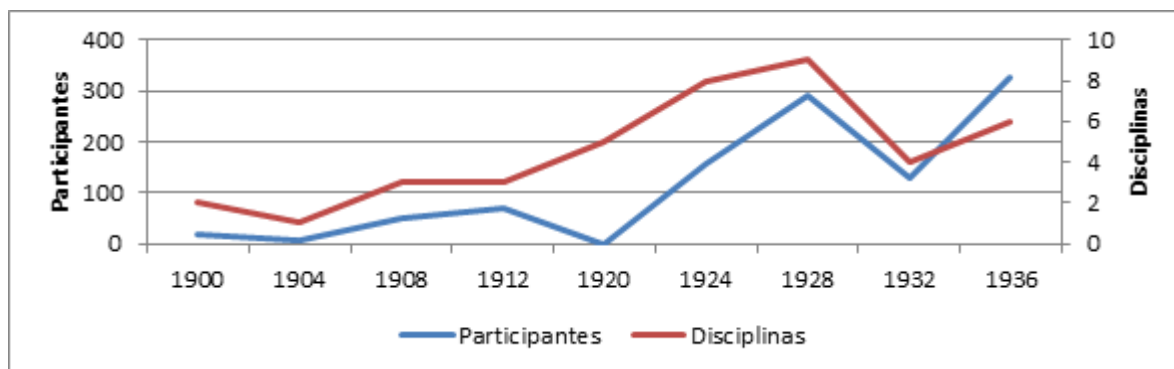
En este contexto, en la primera etapa de los Juegos Olímpicos modernos, la participación de la mujer fue casi nula, de hecho, en la primera edición en 1896 su participación estaba

¹ Grecia González, Miranda. “Las Mujeres en el Deporte Profesional entre la Verificación de sexo y el Hiperandrogenismo: Una aproximación desde los Derechos Humanos”. Universidad Carlos III de Madrid. 201.

prohibida y entre 1900 y 1924 la misma no superó el 5% del total de los atletas.

Esta representación está ligada al número de disciplinas habilitadas para la competición. Se observa que a medida que se fueron abriendo nuevas posibilidades de participación, aumentó el número de mujeres:

Ilustración 2- Participantes Mujeres de los JJOO en relación a las disciplinas habilitadas



Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

Los organizadores consideraban que el deporte no era apropiado para la mujer y que al público no le interesaría como espectáculo, por ello, habilitaban pocas disciplinas y analizaban la respuesta de las atletas y de los espectadores en cada paso.

Entre las primeras disciplinas a habilitarse para las mujeres se encuentran tenis, arquería, patinaje artístico, natación, saltos ornamentales, esgrima y equitación, actividades vinculadas en la época con la feminidad: en tanto el atractivo estético de la disciplina deportiva y la poca demostración del uso de la fuerza.

En los Juegos Olímpicos de 2016 persistían dos disciplinas destinadas exclusivamente a las mujeres: gimnasia rítmica y nado sincronizado² (ambas atractivas para mirar, que además se destacan por mostrar a las atletas de cada equipo con atuendos y peinados exclusivos).

La siguiente tabla ilustra los deportes habilitados para mujeres durante esta primera etapa.

Tabla 1- Disciplinas habilitadas para competición 1900-1924

	1900	1904	1908	1912	1920	1924
Mujeres	2	1	3	3	5	8

² Clemente, Yolanda. "Las mujeres en los Juegos Olímpicos". 3 de Agosto de 2016. El País. Fuente online consultada: https://elpais.com/elpais/2016/07/21/media/1469128595_695055.html

Varones	20	19	25	18	29	23
% de Disciplinas para mujeres sobre el Total	10%	5%	12%	17%	17%	35%
Disciplinas Habilitadas	Tenis y Golf ³	Arquería	Tenis, Arquería, Patinaje Artístico ⁴ y vela	Tenis, Natación y Saltos Ornamentales	Tenis, Natación, Saltos Ornamentales, Patinaje Artístico y Vela	Tenis, Natación, Saltos Ornamentales, Equitación (Eventing, Jumping, Dressage), Esgrima y Vela

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

Esta escasa habilitación a las mujeres encuentra correlato en el pensamiento de la época, reflejado en los dichos del promotor de la re-inauguración de los Juegos Olímpicos en 1896, y presidente del Comité Olímpico Internacional hasta 1925, el Barón Pierre de Coubertin. Este identificaba al auténtico héroe olímpico como “*el adulto masculino individual*” -que hoy todavía representa al modelo estereotípico de héroe y también de deportista. Su visión de la mujer respondía a la imagen de la mujer de la época, en sus palabras, “*en cuanto a la participación femenina en los Juegos Olímpicos soy contrario a ella. Es contrario a mi voluntad que hayan sido admitidas en un número de pruebas cada vez mayor*” (Ideario Olímpico, 1928); “*sigo pensando que el atletismo femenino debería ser excluido del programa Olímpico*” (Cuarenta años de Olimpismo, 1934).

La llegada de la Primera Guerra Mundial representó un primer quiebre de los estereotipos reinantes en la época, ya que en ausencia de varones, las mujeres ocuparon espacios públicos y ejercieron tareas en los ámbitos laborales, fuera del hogar. Si las mujeres eran capaces de hacer el trabajo de los hombres en las fábricas, dado a que éstos estaban combatiendo en el frente; cómo no iban a poder practicar deportes como ellos hacían en su tiempo libre.⁵

Esta salida de las mujeres al espacio público, y la constatación de que ellas tenían capacidades para ocupar puestos antes ocupados por hombres, puso en jaque algunas nociones de la época. En ese momento, el deporte comienza a presentarse como uno de

³ En 1900 hubo una atleta que participó en Natación y una en Vela. Ellas no competían, solo era a modo de exhibición.

⁴ En 1908 los JJOO de invierno aún no existían, por ello el patinaje artístico estaba incluido aquí.

⁵ Información de BONIN, T. (1977). The Pioneering Role of Madame Alice Milliat and the FSFI. Journal of Sport History, vol 4, 1, 72-83.

los universos de disputa de sentidos clave en la lucha hacia la igualdad.

A partir de 1915 surge una figura de mucha relevancia: Alice Milliat, la principal promotora de una inclusión equitativa de la mujer en los Juegos Olímpicos. Fundó en 1915 el Club Femenino de París, con la finalidad de promover el deporte entre las mujeres de la ciudad. Este dio paso posteriormente, en 1917, a la fundación de la Federación de Sociedades Femeninas de Francia (FFSF), que logró en 1921, **los primeros Juegos Olímpicos para Mujeres**. En estos participaron cinco países⁶, y se estima que se alcanzaron 0.000 espectadores. Ese mismo año se creó la Federación Internacional Deportiva Femenina (FSFI), con el apoyo de Estados Unidos, Gran Bretaña, Italia, Checoslovaquia y Francia, los mismos países que enviaban, a su vez, mujeres a los JJOO tradicionales.

Estos Juegos empezaron a ganar popularidad, convirtiéndose en un competidor, en cuanto a relevancia social, para los Juegos Olímpicos y la Federación Internacional de Atletismo (IAAF)⁷. Ello llevó a que los dirigentes de estos organismos firmaran un acuerdo con la FSFI, en el cual ésta se comprometía a cambiar el nombre de su evento a los “Juegos Mundiales de Mujeres” y el COI se comprometía a incluir al menos 10 nuevas disciplinas al programa oficial.

Tabla 2- JJOO y JJOO de las Mujeres. 1920-1936

Años	JJOO de las Mujeres, luego Juegos Mundiales de las Mujeres			JJOO		
	Atletas	Países	Proporción	Atletas Mujeres	Países	Proporción
1920				59	12	4.9
1922	77	5	15.4			
1924				156	21	7.4
1926	100	9	11.1			
1928				290	26	11.1
1930	200	17	11.7			

⁶ Los países fueron Francia, Suiza y Gran Bretaña. Las fuentes se contradicen sobre los otros dos, podrían haber sido Noruega, Italia o Estados Unidos y Checoslovaquia.

⁷ El atletismo no se incluiría como disciplina para las mujeres de los Juegos Olímpicos hasta 1928.

1932				127	19	6.7
1934	200	19	10.5			
1936				326	28	11.6

Fuente: *Elaboración propia en base al histórico de participantes COI y cruce de fuentes diversas para los JJOO de Mujeres.*

En los JJOO de 1928, de las 10 pruebas comprometidas para atletismo, se incluyeron 5 para mujeres: 100 metros llanos, 800 metros llanos, relevo 4x100, salto en alto y lanzamiento de disco. En este contexto, **las atletas británicas realizaron el primer boicot a los juegos**: no se presentaron a la competición con el argumento de que los eventos habilitados para mujeres eran pocos.

La primera campeona olímpica de atletismo fue la norteamericana Elizabeth Robinson, que ganó los 100 metros llanos con un tiempo de 12.2 segundos. Al comparar su tiempo con el del ganador de los 100 metros llanos en los Juegos Olímpicos de Atenas de 1896, Tom Burke con 12.0 segundos, dejó claro lo que podían lograr las mujeres atletas.

Un detalle interesante sucedió alrededor de la carrera de 800 metros llanos, evento que terminó con algunas atletas abandonando la prueba y otras extenuadas. A raíz de este hecho, **el barón Coubertin y sus colaboradores, presentaron un informe avalado por varios médicos en el que se consideraba inhumano que las mujeres participaran en una distancia superior a los 200 metros**, esgrimiendo su falta de preparación y su fragilidad para una disciplina tan exigente. El informe también mencionaba que **correr carreras de más de 200 metros provocaba envejecimiento prematuro irreversible en las féminas** (Ideario Olímpico, 1928). Como resultado, el COI eliminó esta prueba, hecho que tuvo un gran impacto en el deporte de las mujeres ya que pasarían 32 años para que esta disciplina se incluyera nuevamente al programa en los Juegos Olímpicos de Roma en 1960.

Tabla 3- Disciplinas habilitadas para competición 1928-1936

	1928	1932	1936
# Disciplinas Mujeres	9	4	6
# Disciplinas Varones	20	20	25
% de Disciplinas para mujeres en relación a los varones	45%	20%	24%

Disciplinas	Atletismo, Saltos Ornamentales, Esgrima, Natación, Equitación (Dressage, Eventing, Jumping), Gimnasia Artística, Vela ⁸	Atletismo, Saltos Ornamentales, Esgrima, Natación	Atletismo, Saltos Ornamentales, Esgrima, Natación, gimnasia artística, Vela y Natación
-------------	--	---	--

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI

Estos sucesos llevaron a la FSFI a organizar otros dos Juegos Mundiales, en 1930 y 1934, que demostraron la importancia del deporte femenino en la sociedad. Finalmente, tanto el COI como la IAAF realizaron un proceso de apertura gradual, al incluir año a año nuevas disciplinas y eventos. **La FSFI se disolvió en 1938, hecho que tuvo gran relevancia dado que a partir de ese momento el eje del deporte mundial sería uno sólo: los JJOO.**

Tabla 4- Participantes de los JJOO. 1900 a 1936.

	1900	1904	1908	1912	1920	1924	1928	1932	1936
Mujeres	16	6	49	69	59	156	290	127	326
Varones	1184	696	2115	2426	2621	3754	2770	1240	3664
% de Mujeres	1%	1%	2%	3%	2%	4%	9%	9%	8%

Fuente: Elaboración propia a partir del histórico de participantes COI.

Se puede observar la influencia de los Juegos Mundiales de Mujeres en los Juegos Olímpicos, dado que desde su incursión en 1922 la participación de las mujeres logró aumentar de un 4% a un 9%, sobre todo debido a la apertura del atletismo, que con una habilitación de tan sólo 3 años y pocos eventos, logró duplicar a las mujeres participantes.

Al comenzar este período participaban de los JJOO 6 países en disciplinas de mujeres y 26 de varones. Al finalizar en 1936, ya se habían sumado 27 países en disciplinas de mujeres y 49 de varones. Los países de Europa representaban en las disciplinas femeninas el 66% de los países y 72% de las deportistas en 1936.

Un dato interesante es que en todo este período no hubo ningún deporte grupal habilitado para las mujeres, mientras que los varones tuvieron 10 disciplinas de grupo habilitadas⁹. Lo cual nos invita a preguntarnos: ¿qué pasa con las mujeres compartiendo equipo? ¿por qué se nos tenía y tiene tan vedado lo colectivo?

⁸ El tenis sale del programa oficial, tanto para mujeres como para hombres desde 1928 hasta 1988.

⁹ Las disciplinas grupales para hombres: fútbol, remo, waterpolo, hockey, básquet, rugby, handball, polo, lacrosse, pelota vasca.

3.1.2 Participación de América Latina

En este período - de 1900 a 1936- la participación tanto de varones como de mujeres fue muy escasa: participaron 8 mujeres (1% del total de mujeres en los JJOO) y 848 varones (4% del total de varones también en los JJOO).

- El primer país latinoamericano en participar de un JJOO fue Perú en 1900, en esgrima masculino.
- Las primeras mujeres participaron en 1932, en natación (Brasil) y atletismo y esgrima (México).
- La primera mujer argentina participó en 1936 en natación.

3.2 Segunda Ola: 1948-1972. El avance paulatino de las mujeres

3.2.1 Logros muy lentos

Además de los estereotipos ya mencionados, la exclusión de las mujeres en la práctica deportiva tuvo su soporte ideológico en las siguientes creencias: **la actividad deportivo-atlética masculiniza a las mujeres; la práctica deportiva es peligrosa para la salud de las mujeres; las mujeres no están interesadas en el deporte, y cuando lo hacen no lo ejecutan bien**¹⁰. Estas creencias de a poco van derrumbándose, gracias a un esfuerzo sostenido de las mujeres por demostrar que son solo mitos que dificultan su acceso al deporte, dados por la falta de oportunidades para practicarlos.

En este período la participación de las deportistas crece de manera lenta pero constante (pese a que entre 1948 y 1960, las disciplinas habilitadas para mujeres no superaban el 40% de las habilitadas para varones). La única disciplina nueva incluida en el programa fue canoa sprint en 1948, y tuvieron que pasar 16 años para que se incluyeran nuevas disciplinas al programa:

Tabla 5- Evolución de las disciplinas de 1948 a 1972

Movimientos de disciplinas	1948	1952	1956	1960	1964	1968	1972
D. que salen del programa	Vela		Vela	Equitación-Eventing		Vela	Tenis
D. que re-ingresan al programa		Vela, Equitación-Dressage	Equitación-Eventing y Jumping	Vela	Equitación-Eventing	Tenis	Arquería

¹⁰ Eitzen, D, SAGE G. Sociology of North American sport. Dubugue, IA: Brown & Benchmark publishers; 1997.

D. nuevas que se incorporan	Canoa Sprint				Voleibol	Tiro	Canoa Slalom, Bádminon, Esquí acuático
-----------------------------	--------------	--	--	--	----------	------	--

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

En los Juegos Olímpicos de Londres en 1948 las mujeres representaron el 10% de los atletas. Para la edición de 1972 aún no habían logrado superar la barrera del 20%:

Un cambio muy relevante asociado a esta etapa, es una mayor inclusión de clases. Inicialmente la mayoría de las mujeres que participaban en los Juegos eran aquellas de las clases socio-económicas elevadas de países desarrollados, al ser las únicas que gozaban del tiempo y los recursos para entrenarse. De a poco, los deportes dejan de ser una cuestión de elite para pasar a ser más inclusivos y profesionales.

Tabla 6- Participantes de los JJOO de 1948 a 1972

Participantes	1948	1952	1956	1960	1964	1968	1972
Mujeres	390	518	404	630	688	812	1086
Varones	3774	4471	3023	4882	4596	5042	6255
% de Mujeres sobre el Total	9%	10%	12%	11%	13%	14%	15%

Fuente: Elaboración propia en base a histórico de participantes COI.

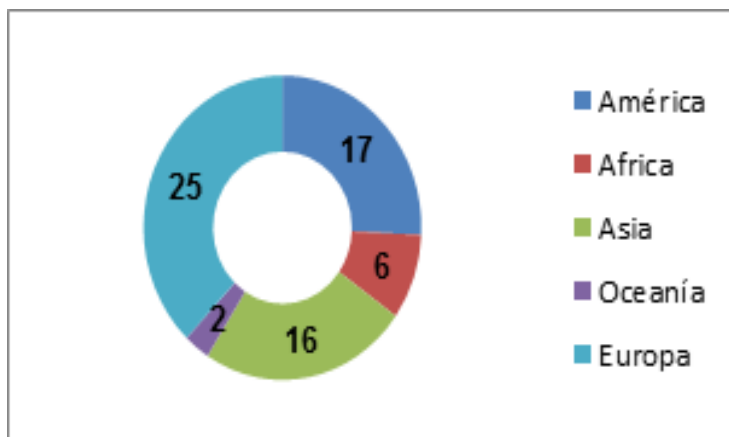
Esto se ve reflejado en la diversidad de países que comienzan paulatinamente a ingresar en los JJOO, alcanzando 66 países en categorías femeninas y 122 en categorías masculinas:

Tabla 7- Cantidad de Países participantes en disciplinas de mujeres y varones

Países	1948	1952	1956	1960	1964	1968	1972
Mujeres	32	41	41	48	53	56	66
Varones	59	69	72	88	95	114	122
% de países en de disciplinas Mujeres/Total	35%	37%	36%	35%	36%	33%	35%

Fuente: Elaboración propia en base a histórico de participantes COI.

Ilustración 3- Distribución de la participación femenina en los JJOO de 1948 a 1972 por Región



En el contexto de la Guerra Fría y de la lucha de bloques, el plano deportivo cobra relevancia, ya que se hacía imprescindible obtener el mayor número de medallas para demostrar hegemonía. Así fue que los gobiernos socialistas desarrollaron una política más activa, promoviendo la participación femenina popular con el objetivo de ganar más medallas. En este período, la Unión Soviética ganó el **24% de las disciplinas de mujeres y el 17% de las de hombres**, mientras que Estados Unidos alcanzó el 15% de las de mujeres y 13% de las de hombres. Es relevante que la URSS llevó un menor número de atletas mujeres y hombres que Estados Unidos¹¹.

Este esfuerzo inspiró muchas críticas desde Occidente respecto a lo que debería ser apropiado para el cuerpo de mujer. En este contexto, las atletas del bloque del Este tomaron como desafío romper con la hegemonía “del imperativo heterosexual occidental” y, en consecuencia, fueron retratadas como “poco femeninas, Amazonas, lesbianas u hombres”¹²; levantando la sospecha sobre sus cuerpos y su sexo. El estereotipo de mujer occidental ha dificultado históricamente su crecimiento en el deporte de alto rendimiento, y aún hoy en día hay niñas a las que no se les permite practicar ciertos deportes para evitar que “saquen músculos” o porque son considerados “brutos” para ellas.

3.2.2 Variedad de disciplinas

Los resultados producidos por una política pública (como fue el caso de la ex URSS) orientada a favorecer el deporte femenino, dió resultados rápidamente, generando un aumento notable en la participación de mujeres de todos los países. En este período se cuadruplicó la participación de la mujer en relación al período anterior¹³, especialmente en **el atletismo, la natación y la gimnasia artística**, que aportaron el 75% de las atletas.

¹¹ La proporción de mujeres/varones fue del 20% en ambos países. La URSS llevó 460 mujeres y 1839 hombres, y Estados Unidos 509 mujeres y 1924 hombres.

¹² Toohey, K y Veal, J, The Olympic Games: A Social Science Perspective, Oxfordshire, CABI, 2007, p. 216.

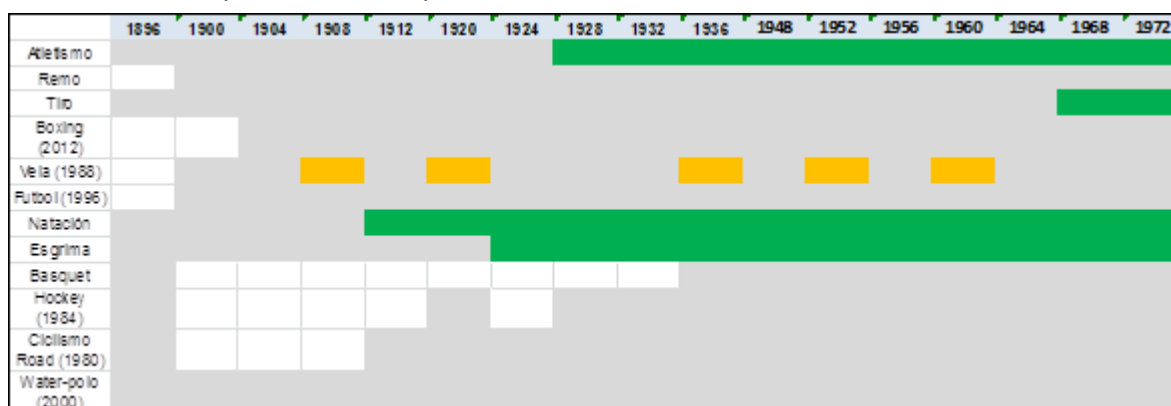
¹³ Entre 1948 y 1972 participaron más de 4500 mujeres, en relación a las 1100 entre 1900 y 1936.

75%	Mujeres	Varones
	Atletismo, Natación, Gimnasia Artística	Atletismo, Remo, Tiro, Boxeo, Vela, Fútbol, Natación, Esgrima, Básquet, Hockey, Ciclismo y Waterpolo

Vale la pena destacar que el 75% de las deportistas realizaban sólo 4 disciplinas, mientras que el 75% de los deportistas varones se dividían entre 12 disciplinas. Esto hace referencia a las menores alternativas disponibles para mujeres, y a una división sexual del deporte, ya que las disciplinas dominantes entre las mujeres aún no logran desafiar los estereotipos, algo que sí se verá más adelante.

De las disciplinas habilitadas para hombres, 2 fueron habilitadas para mujeres en 1976 (básquet y remo) y 6 después de 1976 (boxing, vela¹⁴, fútbol, hockey y ciclismo de montaña).

Ilustración 4- Comparación de disciplinas habilitadas.



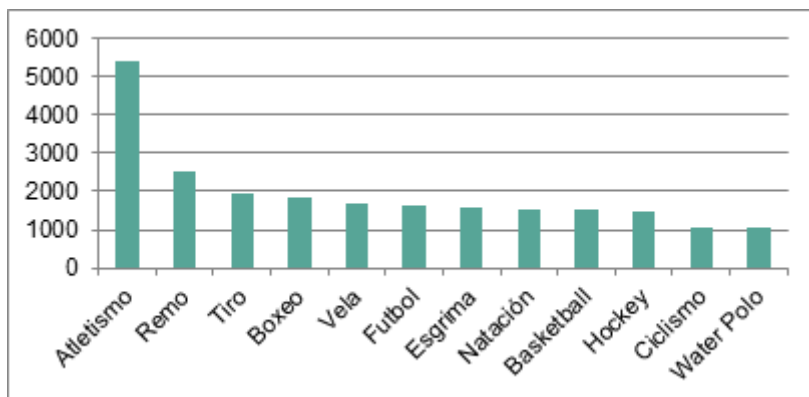
GRIS: solo varones.

VERDE: varones y mujeres.

AMARILLO: las mujeres pueden participar de competencias mixtas

Ilustración 5- Distribución de los atletas masculinos en las disciplinas entre 1948 y 1972

¹⁴ En el caso de vela, los años en los que participaron mujeres fueron en eventos Mixtos.



Fuente: Elaboración propia en base a histórico de participantes COI.

Al igual que en el período anterior **no hubo ningún deporte grupal habilitado para las mujeres**, mientras que los varones contaron con 5 disciplinas (remo, fútbol, básquet, hándbol y pelota vasca).

3.2.3 La Participación de América Latina

En este período, de 1948 a 1972, participaron al menos 14 países¹⁵ de la región. La mayor participación se produce en 1968 (11 países) cuando se celebran los JJOO en México. En estos JJOO la mexicana **Enriqueta Basilio Sotelo**, corredora de salto de vallas, se convertiría en la primera mujer en portar y encender la llama olímpica.

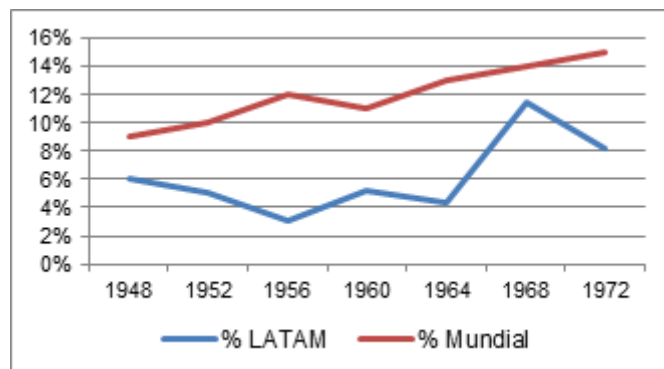
Tabla 9- Participantes de América Latina por sexo

	1948	1952	1956	1960	1964	1968	1972
Mujeres	33	22	7	20	17	99	45
Varones	512	418	220	368	374	762	509
% de Mujeres	6%	5%	3%	5%	4%	11%	8%

Las mujeres latinoamericanas representan el 5% del total de mujeres que participan de los Juegos Olímpicos y los varones el 10%. La participación femenina está muy por debajo de la media mundial.

Ilustración 6- Porcentaje de mujeres sobre el total de atletas. Mundial vs. América Latina. 1948-1972

¹⁵ Los países: Argentina, Brasil, Chile, México, Guatemala, Uruguay, Venezuela, Panamá, Perú, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador y Nicaragua.



3.3 Tercera Ola: 1976-2016. Alineamiento a la agenda internacional

3.3.1 La década de la Mujer: 1976 a 1988

La década que se extiende desde 1975 hasta 1985 es considerada como la “década de la mujer”, ya que en la agenda internacional los gobiernos elaboran el Primer Plan de Acción Mundial para otorgarles a las mujeres garantías de igualdad en cuanto al acceso a los derechos. Esto se reflejó en los programas oficiales, que comenzaron a incluir un mayor número de disciplinas.

Cabe destacar que el tenis de mesa y el taekwondo fueron las primeras disciplinas en incluirse al programa oficial al mismo tiempo tanto para varones como para mujeres.

Tabla 10- Evolución de las disciplinas de 1976 a 1988

Movimiento Disciplinas	1976	1980	1984	1988
Disciplinas que salen del programa	Canoa Slalom, Esquí acuático, Bádminon	Vela		
Disciplinas que re-ingresan al programa	Vela, Arquería		Tenis, Vela	
Disciplinas que se incorporan	Remo, Hándbol	Básquet, Hockey	Nado Sincronizado, Gimnasia Rítmica, Ciclismo de Montaña	Judo, Tenis de Mesa, Ciclismo Track, Taekwondo

Fuente: elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

Es interesante recalcar que este período coincide con las discusiones sobre feminidad (como se verá en la siguiente sección). **Se incluyen, por primera vez en la historia, dos disciplinas exclusivas para mujeres: el nado sincronizado y la gimnasia rítmica.**

Si bien al finalizar este período las mujeres ya contaban con al menos el 80% de las disciplinas aprobadas, su participación no representaba aún el 30% del total de los atletas.

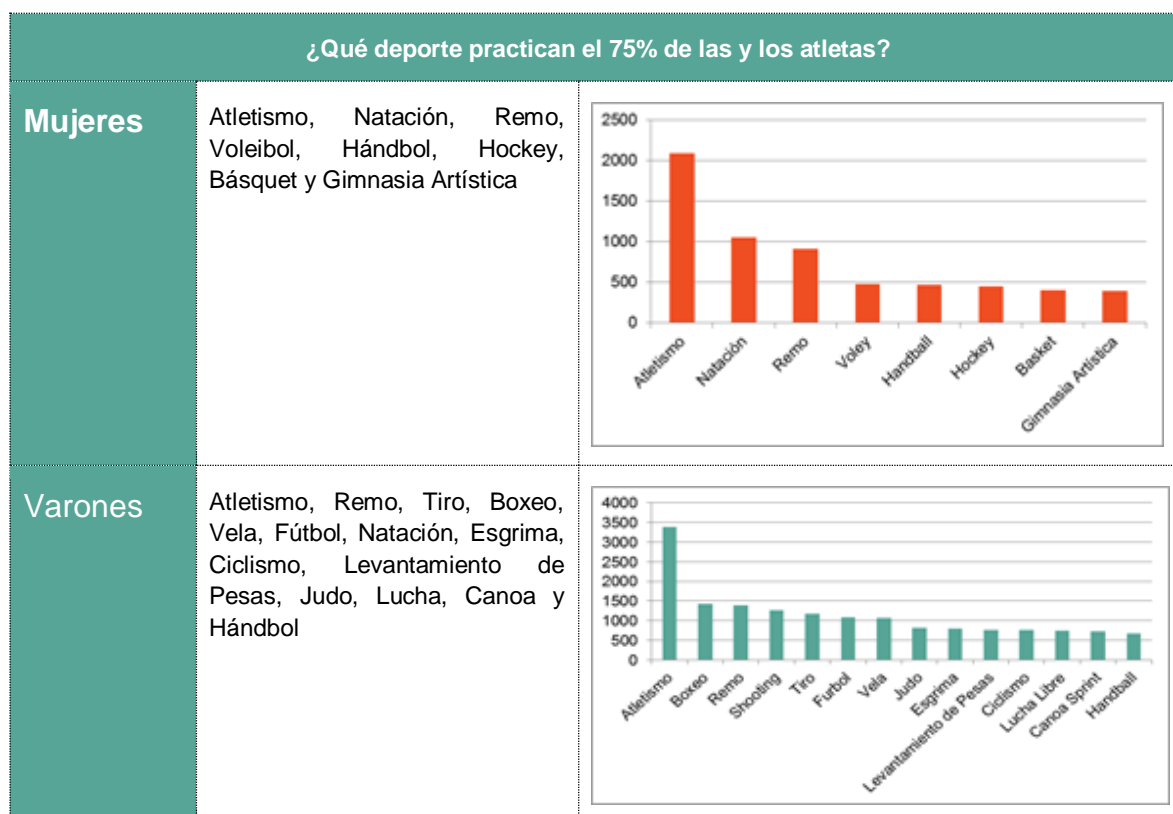
Tabla 11- Participantes Varones y Mujeres en los JJOO

Sexo	1976	1980	1984	1988
Mujeres	1272	1143	1623	2335
Varones	5076	4204	5533	6757
% de Mujeres sobre el Total	20%	21%	23%	26%

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

3.3.2 Variedad de disciplinas: 1976-1988

A diferencia del período anterior, **se observa que comienza a diversificarse la distribución de las atletas mujeres en función de las disciplinas.** El 75% de las atletas mujeres realizaba al menos ocho disciplinas diferentes, en tanto los hombres ejecutaban catorce. Si bien aún los deportistas varones tenían mayor variedad en su distribución, se amplió el número de deportes practicados por deportistas mujeres y se sumaron otros menos asociados con la femineidad: remo, voleibol, hándbol, hockey y básquet.



Por primera vez las mujeres pueden competir en disciplinas grupales como: remo, voleibol, hándbol, hockey, básquet, nado sincronizado y gimnasia rítmica.

3.3.3 El despegue de la Mujer: 1992-2016

Con el fin de la Guerra Fría, comienza por parte del COI un acercamiento explícito al sistema de Naciones Unidas y a sus agendas globales: se constituyen una gran variedad de Comisiones Olímpicas que extienden el deporte por el mundo y propagan los valores olímpicos entre la juventud, en concordancia con los valores de Naciones Unidas en torno a la paz y el desarrollo del ser humano.

A partir de 1991 el COI establece que todos los nuevos deportes incluidos en el programa olímpico deben ofrecer al menos un evento para las mujeres¹⁶. Desde entonces, las disciplinas que han ingresado para ambos sexos al mismo tiempo han sido: triatlón, trampolín (2000), BMX (2008), M. Swimming y rugby (2016). La única disciplina que aún se considera exclusiva de varones es la lucha grecorromana¹⁷ (en Atenas 2004 se añadió una nueva modalidad llamada lucha femenina para permitir participar a las mujeres¹⁸).

El mismo año que se celebra la **Conferencia Mundial de Mujeres en Pekín**, el COI organiza el grupo de trabajo olímpico **Mujer y Deporte**. Se reúnen por primera vez en 1995 representantes del movimiento olímpico, del sistema de Naciones Unidas, de organizaciones internacionales y no gubernamentales, y de distintas unidades académicas y centros de investigación de 96 países. Se aborda una multiplicidad de temas: mujeres y el movimiento olímpico, el papel de éstas en la administración y el entrenamiento, educación y salud, apoyo al desarrollo del deporte femenino. Este grupo de trabajo se convirtió en Comisión a partir del año 2004.

Tabla 12- Evolución de las disciplinas de 1992 a 2016

Disciplinas	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016
D. que salen del programa		Taekwondo				Softbol	
D. que ingresan al programa	Bádminton, Canoa Slalom		Taekwondo				Golf
D. que se incorporan al programa	Pelota Vasca	Softbol, Ciclismo de Road, Fútbol	Triatlón, Trampolín, Levantamiento	Lucha Libre	BMX	Boxing	M. Swimming, Rugby

¹⁶ "Women in Olympic Movement". Enero 2016. Olympic.Org. Disponible en: <https://goo.gl/x6TXJL>.

¹⁷ Previo a esta reglamentación las disciplinas que se habían incluido al mismo tiempo para hombres y mujeres fueron: Taekwondo y Tenis de Mesa en 1988, Bádminton en 1972.

¹⁸ "Incorporación de las categorías femeninas en los Juegos Olímpicos". Fuente online consultada: <http://mujereseneldeporte.blogspot.com.ar/2011/11/incorporacion-de-las-categorias.html>

			de Pesas, Waterpolo, Pentatlón moderno, Vóley de playa				
--	--	--	--	--	--	--	--

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

Es en 2007 que se modifica la Carta Olímpica y se prohíbe “Cualquier forma de discriminación contra un país o una persona basada en consideraciones de raza, religión, política, sexo y otros motivos”¹⁹. Sin embargo, entre el 2007 y el 2014 se incluye como motivo de discriminación al “género”, pero en 2015 ésta queda excluida, ya que se hace mención a la discriminación por sexo y orientación sexual²⁰. Con esta modificación se realiza una exclusión explícita a las subjetividades intersex y trans.

Todos estos cambios tienen un impacto directo en la participación de las mujeres: mientras la participación de los varones se mantiene estable, decreciendo levemente, las mujeres duplicaron su participación (pasan de representar el 29% de los atletas al 45% en 2016):

Tabla 13- Participantes varones y mujeres de los JJOO de 1992 a 2016

Participantes	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016
Mujeres	2823	3606	4108	4368	4662	4702	5017
Varones	7058	6930	6654	6327	6349	5907	6196
% de Mujeres sobre el Total	29%	34%	38%	41%	42%	44%	45%

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

3.3.4 Variedad de disciplinas: 1992-2016

En relación a las disciplinas, las 3 principales elegidas siguen siendo atletismo, natación y remo, pero comprenden al 35% de las mujeres. En el caso de los hombres no se presentan variaciones: atletismo, natación y boxeo siguen comprendiendo al 31% de los atletas. **En este período el 72% de las atletas mujeres desarrollan 15 disciplinas y el 72% de los**

¹⁹ “Olympic charter”. 2007. Mujeres en el deporte. Fuente online consultada: https://stillmed.olympic.org/media/Document%20Library/OlympicOrg/Olympic-Studies-Centre/List-of-Resources/Official-Publications/Olympic-Charters/EN-2007-Olympic-Charter.pdf#_ga=2.137760816.1210750670.1505246711-1860188948.1505246711

²⁰ <https://www.olympic.org/olympic-studies-centre/collections/official-publications/olympic-charers>

varones 16. Finalmente, todos los deportes grupales están igualmente habilitados para uno y otro sexo.

Los Juegos de Londres de 2012 se llamarían los “Juegos de la Mujeres”²¹ por el récord de participación femenina, y por haber sido la primera vez que las mujeres compitieron en todas las categorías. Si bien las mujeres podían presentarse en todos los deportes, no podían participar de todos los eventos. Participaron de 132 eventos y los hombres de 162 (8 eventos mixtos)²².

Con esta progresiva y casi pareja participación de las mujeres, se genera una visión superadora del deporte y se pasa, de una mirada centrada en la mujer, a pensar en las cuestiones más abarcativas de género, incluyendo a los colectivos LGBTI+, quienes quedan relegados, en tanto que el deporte y las competencias siguen funcionando bajo una lógica binaria.

3.3.5 La Participación de América Latina

Entre 1976 y 1988 la participación tanto femenina como masculina de América Latina sigue creciendo, pero sin alcanzar la tendencia mundial. En este período se suman países como República Dominicana (1976), Bolivia y Honduras (1988).

Tabla 14- Participantes varones y mujeres de América Latina entre 1976 y 1988

Participantes	1976	1980	1984	1988
Mujeres	48	45	97	120
Varones	397	263	609	514
% de Mujeres sobre el Total	11%	15%	14%	19%

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

De los diecisiete países²³ de la región que participaron entre 1976 y 1988, dieciséis de ellos coincidieron en 1984. En este período las deportistas mujeres latinoamericanas representan un 5% del total de las participantes mujeres, y en el período de 1992 a 2016 el 7% de las deportistas.

²¹ Key figures. “Women in the Olympic Movement”. Febrero de 2009. Olympic.org. Fuente online consultada: <https://goo.gl/7yzX6L>.

²² Las mujeres participaron en boxeo, con 3 categorías de peso, mientras que los hombres tuvieron 10 categorías de peso.

²³ Los países: Argentina, Brasil, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Guatemala, Nicaragua, México, Panamá, Perú, Rep. Dominicana, Uruguay, Venezuela, Ecuador, El Salvador, Honduras.

Desde 1996 son diecinueve los países que participan de los JJOO, siendo los últimos en incluirse Paraguay y Belice. Como se observa en la tabla 15 finalmente las mujeres en las selecciones latinoamericanas se acercan a la media mundial.

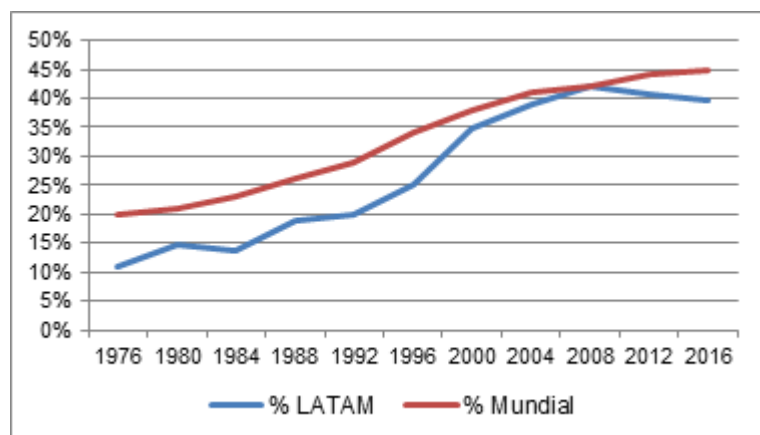
Tabla 15- Participantes varones y mujeres de América Latina entre 1992 y 2016

Participantes	1992	1996	2000	2004	2008	2012	2016
Mujeres	144	202	245	318	359	368	512
Varones	580	599	460	496	494	539	782
% de Mujeres sobre el Total	20%	25%	35%	39%	42%	41%	40%

Fuente: Elaboración propia en base al histórico de participantes COI.

En los Juegos de Río 2016, Argentina se encuentra entre los países que tienen una representación femenina menor al 40% (sólo el 35% de sus atletas son mujeres). No hubo muchos cambios positivos en las delegaciones argentinas en los últimos tiempos, incluso se percibe un descenso entre Pekín 2008 (cerca del 40%) y Londres 2012 (30%). Cabe destacar que la tendencia general indica que, a mayor nivel de desarrollo del país, mayor presencia de atletas femeninas.

Tabla 16- Comparación de la proporción de mujeres. Promedio Mundial vs. América Latina. 1976-2016



3.4. Cuando hay que demostrar el género

En 1968 por primera vez un país latinoamericano fue sede de los Juegos Olímpicos. Se

realizaron en México. De manera inédita, se implementaron controles antidopaje y pruebas de género para comprobar el género²⁴ de los y las competidores/as. Basándose en las diferentes capacidades físicas entre sexos, el objetivo era evitar que los hombres participaran en las disciplinas femeninas, aprovechándose de su ventaja física para poder romper nuevos récords y ganar más medallas. Pero el Comité Olímpico Internacional (COI) realizaba estos exámenes sólo en las mujeres, quienes debían demostrar su condición femenina.

En estos primeros procedimientos las mujeres deportistas debían “desfilar” desnudas frente a un comité de médicos (entre los que había ginecólogos), quienes se encargaban de comprobar a simple vista si las atletas efectivamente poseían genitales femeninos. Este tipo de examen fue realizado en 1966 por el Campeonato Europeo de Atletismo en Budapest y la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF). En los Juegos de la Commonwealth de Jamaica de ese mismo año este examen se volvió a repetir e incluso llegaron a incluirse evaluaciones manuales, volviendo este procedimiento aún más humillante. **Aquellas deportistas que pasaban esta prueba recibían un Certificado de Femenidad, que debían presentar de forma obligatoria para participar en todas las competencias.** Es decir, sólo estaban habilitadas a competir aquellas mujeres que representaran una imagen “correcta” de lo femenino²⁵.

A lo largo de los años varios nombres se sumaron a la polémica de género: la soviética Tamara Press fue doble campeona olímpica de bala en 1960 y 1964, así como también de disco en ese último año. Su hermana menor, Irina Press fue medalla de oro en vallas y pentatlón, también en esos años. Juntas lograron establecer 26 récords mundiales. Sin embargo, comenzaron las especulaciones al considerar que las hermanas tenían una apariencia demasiado *masculina* para ser mujeres. Los rumores decían que en realidad eran hombres, e incluso la prensa comenzó a llamarlas “the Press Brothers” (“los hermanos Press”). Tamara e Irina se negaron a someterse al control de verificación de sexo y la Unión Soviética las retiró de los campeonatos europeos, volviéndose aún más fuertes los rumores acerca de su verdadero sexo. Estaban los que creían que eran hombres compitiendo como mujeres, y por otro lado los que sospechaban que su aspecto masculino se debía a inyecciones hormonales.

Las hermanas Press desaparecieron de la escena pública²⁶ y eventualmente también los rumores. El Comité Olímpico tampoco decidió forzar más el tema, y a pesar de que las atletas nunca llegaron a someterse a ningún test que confirmara su feminidad, pudieron conservar sus medallas y sus récords no fueron anulados.

²⁴ Si bien entendemos que mientras que el género es algo construido socialmente y el sexo refiere a lo biológico, en este caso utilizaremos el concepto de “sexo” ya que hace referencia a la terminología de la época para las pruebas.

²⁵ Imágen de la mujer basada en estándares occidentales.

²⁶ Aparentemente, la razón que había circulado oficialmente es que las hermanas habían decidido apartarse de su carrera profesional porque debían cuidar de su madre, quien se encontraba muy enferma. Fuente consultada: Schwaiger, Lisa. “Sex verification in sports.” Bilgi University Estambul. Gender and Media. Disponible en: <http://genderverification.blogspot.com.ar/2013/06/tamara-and-irina-press.html>

En las olimpiadas de México de 1968, el COI se vió obligado a implementar un nuevo procedimiento de examen debido a la mala recepción que tenía el precedente, no sólo por parte de las deportistas mujeres, sino también por la sociedad en general. La nueva metodología no dejó de ser humillante para las atletas y continuó poniendo en peligro la carrera profesional de aquellas que no pasaran el control *correctamente*. En la Copa Europea de 1967 se implementó por primera vez el “método de análisis de los cromosomas”²⁷.

Breve explicación del análisis de cromosomas:

“(...) una nueva prueba estaba lista: el cariotipo cromosomal. La mayor parte de las mujeres tienen dos copias del cromosoma 46 XX. En los organismos cromosómicamente femeninos, la segunda copia del cromosoma X se comprime formando un cuerpo de cromatina denso que se puede visualizar con la prueba de Barr (1) Sin embargo, existen casos en los que esta prueba puede dar resultados equívocos, los más comunes son en las personas con combinaciones cromosómicas XXY, XO o XXX, que tienen copias de más o de menos del cromosoma 46 X. Otro ejemplo son las quimeras (2), personas que son el resultado de la unión de dos cigotos, cada uno con información genética distinta”²⁸.

De allí surge el caso de la polaca Ewa Klobukowska, a quien se le encontró un cromosoma “Y” luego de someterse a este examen de sexo. Su aspecto físico había sido blanco de discusión, ya que no se la consideraba lo “suficientemente femenina” en comparación con el resto de las deportistas. En los Juegos Olímpicos de Tokio en 1964, Klobukowska había logrado las medallas de oro en relevos 4x100 metros y bronce en los 100 metros, marcando un récord mundial un año después. Su carrera hasta el momento era brillante, pero las sospechas acerca de su feminidad y su posterior “fracaso” en el control de sexo en 1967, la llevaron a no poder participar más profesionalmente en el deporte olímpico. Klobukowska pudo conservar sus medallas, pero su récord mundial fue anulado.

3.5. La importancia de la Geografía en la participación

En el año 1968 los Juegos Olímpicos se hicieron en México. Esto marcó un punto fundamental en la historia, ya que no sólo fue la primera vez que el evento era organizado por un país latinoamericano, también fue el primer país en vías de desarrollo e hispanoparlante en ser el anfitrión de los juegos.

²⁷ Fuente consultada: Las mujeres en el deporte profesional entre la verificación de sexo y el hiperandrogenismo: una aproximación desde los Derechos Humanos. Disponible en: <http://e-archivo.uc3m.es/handle/10016/23283>

²⁸ ¿Juego justo? El género en los juegos olímpicos (Primera parte). Disponible en: <http://www.invdes.com.mx/los-investigadores/2719-juego-justo-el-genero-en-los-juegos-olimpicos-primera-parte.html>

Participaron 812 mujeres de países de todo el mundo, representando 26 deportes diferentes. De estas deportistas, 99 eran de origen latinoamericano (47 mexicanas) , y se distribuyeron en 10 deportes. La disciplina preferidas para las latinoamericanas fue la natación (compitieron 32).

Si comparamos los JJOO de México 1968, con los JJOO de Tokyo 1964, notamos cómo en cuatro años aumentó considerablemente el número de deportistas latinoamericanas, que pasaron de ser 17 y participar sólo en 3 deportes (atletismo, esgrima y natación), a las 99 distribuidas en 10 categorías de los Juegos siguientes. Por lo que el hecho de que en 1968 los JJOO se hayan realizado en México es un factor importante en el aumento, tanto de la presencia de mujeres latinoamericanas, como de su participación en más deportes.

Esta inclusión la notamos también en acontecimientos como el de Enriqueta Basilio Sotelo, nombrado anteriormente, quién fue medallista olímpica y atleta mexicana, además de la primera mujer en encender el pebetero (luego de 18 ediciones donde lo hicieron hombres).

En Munich 1972, la presencia de mujeres latinoamericanas disminuyó a menos de la mitad (concurriendo únicamente 45), respecto a México 1968, y su participación se redujo a 8 deportes. En los JJOO de 1976 y 1980 su participación se volvió a reducir, quedando en 7 deportes. Recién en el evento realizado en Los Ángeles en 1984, comenzó a aumentar nuevamente tanto la cantidad de mujeres latinoamericanas, como los deportes en los que participaron.

Para Brasil 2016 el número de mujeres participantes ascendió a 5017, que participaron de 39 deportes. De ellas 512 eran latinoamericanas (204 brasileñas), compitiendo en 38 deportes.